



INSTAGRAM

FOLLOW US



FACEBOOK

Gruppen / Groups

MB - Minibike

ES - Performance / Einsteiger

X-TREME / PERFORMANCE CAMP

Donnerstag, 6. August / Thursday

08:30	bis	09:00	Frühsport/ Warm-up	30 min
09:00	bis	09:15	Fahrerbesprechung	15 min
09:45	bis	10:00	Einfahren MB / Theorie Grundlagen Racetrack ES	15 min
10:00	bis	10:15	Einfahren ES	15 min
10:45	bis	11:30	Technik Training Strecke 1 MB / Strecke 2 ES	45 min
11:45	bis	12:00	Theorie Technik Training (alle)	15 min
11:15	bis	12:30	Zweikampf Training Strecke 1 MB / Technik Training Strecke 2 ES	75 min
12:30	bis	13:30	Mittagspause 🍷 Race Pasta Break	60 min
13:30	bis	14:15	Short Race Training Strecke 1 MB / Technik Training Strecke 2 ES	45 min
14:30	bis	14:45	Theorie Einfahren / Abstimmung	15 min
15:00	bis	15:20	Startübungen MB	20 min
15:20	bis	15:40	Freies Fahren mit Korrektur ES	20 min
15:40	bis	16:00	Freies Fahren MB	20 min
16:00	bis	16:20	Freies Fahren ES	20 min
16:20	bis	16:40	Freies Fahren MB	20 min
16:40	bis	17:00	Freies Fahren ES	20 min
17:00	bis	17:20	Freies Fahren MB	20 min
17:20	bis	17:40	Freies Fahren ES	20 min
17:40	bis	19:00	Strecke offen für die, die noch nicht genug haben.	80 min

